

Phytothérapie

Encens: le produit anti-cancéreux

De plus en plus d'études le prouvent: l'encens est capable de tuer des cellules cancéreuses. Pour certains d'entre nous, l'encens rappelle le nuage de fumée de la messe du dimanche matin. Pour d'autres, cela fait penser aux trois Rois Mages. L'encens avait beaucoup de valeur, assez pour servir d'offrande au petit Jésus. A l'heure actuelle, il n'a pas l'air si précieux mais plusieurs recherches le mentionnent: l'encens serait un potentiel remède contre le cancer.

En avant au pays de l'encens

En 2010, Jeremy Howell, reporter de la BBC, est parti en direction d'Oman à l'est de la péninsule d'Arabie. Howell voulait se renseigner quant aux vertus anticancéreuses du vénérable encens. Après 11 heures de route, il atteignit Mascate, la capitale d'Oman et «le pays de l'encens». C'est ici qu'il apprit des choses fascinantes sur l'encens.

L'arbre à encens

L'encens est la résine de l'arbre à encens. Il en existe différents types, celui venant d'Arabie s'appelle Boswellia Sacra. Dans la région du Dhofar, au sud d'Oman, il y pousse de manière sauvage. Déjà 7000 ans avant J. C. c'est ici que l'encens était prélevé, vendu et, évidemment, utilisé. Les hivers chauds et les étés pluvieux réunissent les conditions parfaites pour cet arbre.



Les robinets à résine d'encens

La méthode traditionnelle de prélèvement de l'encens est transmise de générations en générations dans le Dhofar. L'écorce de l'arbre est entaillée avec un couteau spécial. La résine s'écoule, sèche au contact de l'air et peut être récoltée sous la forme de «larme de résine». Elle est composée de 15 à 20 % d'acide de Boswellia, riche de ses propriétés médicinales.

Une résine très pauvre s'écoule de la première récolte. Auparavant jetée, elle est aujourd'hui commercialisée. Ce n'est que trois semaines plus tard que la qualité devient acceptable, pour devenir de plus en plus pure dans les semaines qui suivent.

«Le rendement par arbre dépendant de son âge, de sa taille et de son état, varie entre 3 et 10 kilos de résine.»

L'encens aide contre tous types d'inflammations

Traditionnellement, cette résine est utilisée par la médecine indienne et orientale pour le traitement de blessures, gonflement ou lors de maladies inflammatoires comme l'arthrite, la goutte ou les rhumatismes.

«De récentes études scientifiques confirment ces vertus. Les substances anti-inflammatoires de l'encens aident pour tous types d'inflammations.»

En particulier, comme mentionné, lors de maladies rhumatismales mais aussi lors de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin comme le Morbus Crohn ou la Colitis ulceroosa. Des études montrent que les extraits d'encens fonctionnent aussi bien que les médicaments, les effets secondaires en moins.

L'encens peut aider lors de tumeur au cerveau

L'encens a déjà fait les gros titres car il peut aider lors du tumeur au cerveau particulièrement agressive. Les acides de Boswellia contenus dans l'encens pressent l'eau accumulée vers l'extérieure. Ce qui n'était possible que grâce à la chirurgie.

Il n'y a malheureusement plus beaucoup d'encens omanais produit à l'heure actuelle. Une grande partie de la jeune génération a quitté la région, pour du travail au sein du gouvernement ou dans des compagnies pétrolières. De sorte qu'elles ne sont plus que trois personnes à produire ce jus.

L'encens omanais

serait capable de limiter la propagation des cellules cancéreuses.



L'encens omanais contre le cancer

C'est justement l'encens omanais qui est au coeur des nouvelles études. Il serait capable de limiter la propagation des cellules cancéreuses. Selon Mahmoud Suhali, immunologue d'Oman, l'encens réparerait l'ADN¹ endommagé des cellules cancéreuses et reprogrammerait le code originel correct de manière à ce que la cellule fonctionne à nouveau comme une cellule saine. L'encens a cet effet également auprès des cellules cancéreuses qui se montrent résistantes à la chimiothérapie jusqu'à présent.

Comme l'encens ne s'occupe que des cellules malignes et qu'il laisse les cellules saines en paix, les scientifiques travaillent d'arrache-pied afin d'identifier quelle matière de l'encens combat le cancer pour pouvoir l'isoler.

Car l'encens a la capacité de révolutionner la thérapie contre le cancer.

¹ ADN: Acide désoxyribonucléique. C'est la substance de support de notre gène, c'est-à-dire de notre information génétique. L'ADN est une grosse molécule sinueuse en forme d'échelle qui se trouve dans presque tous les noyaux de cellule. On y trouve le plan de construction complet de chaque personne sous la forme de code.

Source: www.zentrum-der-gesundheit.de/weihrauch.html
Actualisé: 22 août 2019
Etat: 14 septembre 2019; Zentrum der Gesundheit