

28.–29. Juni 2024

Das Griffekonzept der Manuellen Lymphdrainage

MLD ist die weltweit bekannteste und wirksamste Methode zur Beeinflussung des Lymphgefäßsystems, aber für ein erfolgreiches Ergebnis erfordert sie ein hohes Level an technischen Fähigkeiten. Daher wird in diesem Kurs viel Wert auf die korrekte technische Ausführung gelegt. Unter Anleitung eines erfahrenen Dozenten verbessern Sie Ihre Technik und erweitern Ihr therapeutisches Repertoire.



Kursinhalt

- Einführung
- Evidenzbasierte Wirkungsmechanismen der MLD
- Kontraindikationen und Therapieeinschränkungen
- Anatomie des Lymphgefäßsystems
- Grundprinzipien der MLD-Griffe
- Das Griffekonzept der MLD
 - Grundgriffe
 - Sondergriffe
 - Ergänzungsgriffe
 - Ödemgriffe
- Einsatz vom Griffekonzept der MLD in der Praxis

Kursziel

- kennen die wissenschaftlich nachgewiesenen Wirkungsmechanismen der MLD
- lernen Kontraindikationen und Therapieeinschränkungen der MLD
- lernen eine korrekte Ausführung von allen Griffen der MLD
- wissen, wie die Techniken krankheitsbildbezogen eingesetzt werden soll

Dozent





Dimitri Reder

Kursinfo

Theorie & Praxis

14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung Fr – Sa, 28. – 29. Juni 2024 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr Schachenallee 29, 5000 Aarau vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00 Nichtmitglieder CHF 560.00 Mitbringen: Schreibmaterial,
Tuch zum Zudecken